

Куда можно обратиться за помощью?

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Круглосуточный кризисный телефон психологической помощи населению (телефон доверия)

Телефон горячей линии Центра экстренной психологической помощи МЧС России

8-800-333-44-34

Звонки бесплатны по всей России

Психологическая помощь в городе Мурманске ГОБУЗ «МОПНД» Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам

8(8152)38-80-51

Мурманский центр социальной помощи семье и детям (ГОБУСОН «Мурманский ЦСПСИД»)

8(8152)26-44-23